

**Sprechstunden:**

Klinik und Poliklinik für  
Dermatologie und Allergologie  
Klinikum rechts der Isar  
Technische Universität München  
Biedersteiner Straße 29, 80802 München

Mittwoch und Donnerstag  
7:30 - 17:00 Uhr  
Medizinische Fußpflege  
Eine Terminvereinbarung kann gerne  
telefonisch oder per E-Mail erfolgen.

**Kontakt:**

Tel.: 089/4140-3189 oder -3172  
E-Mail: [chrisula.tsanaka@mri.tum.de](mailto:chrisula.tsanaka@mri.tum.de)

**Ansprechpartnerin:**

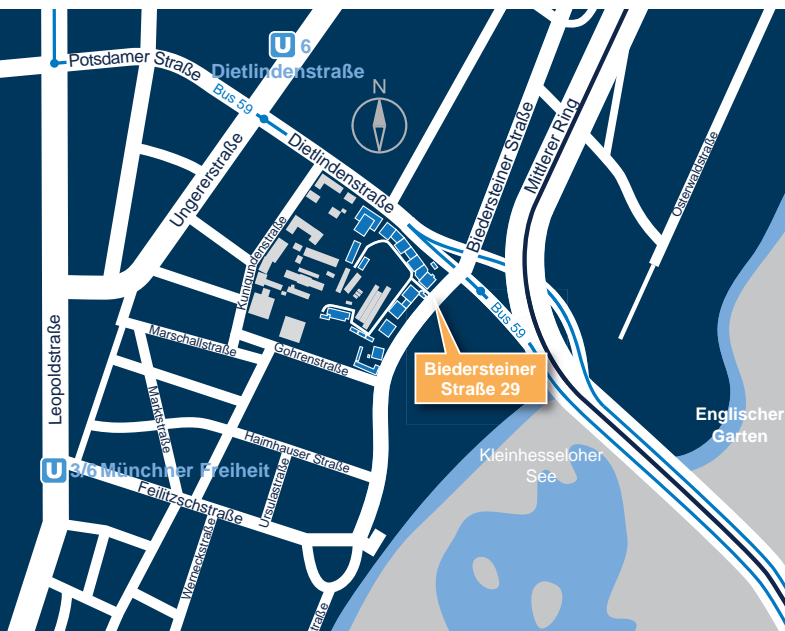
Chrisula Tsanaka, medizinische Fußpflege



# Medizinische Fußpflege

Klinik und Poliklinik für Dermatologie und  
Allergologie am Biederstein

MDE\_PI\_Fußpflege\_220223



In der Abteilung für medizinische Fußpflege werden verschiedenste Haut- und Nagelerkrankungen fachgerecht behandelt. Eine gezielte Problemanalyse und eine ganzheitliche Behandlungsstrategie einschließlich ausführlicher Beratung gehören zum Behandlungskonzept.

Fußpflege  
ist Vertrauens-  
sache!

Unser Leistungsspektrum umfasst folgende Bereiche:

- **Desinfizierendes Fußbad**

Ihre medizinische Fußpflege beginnt in der Regel mit einem warmen, erfrischenden Fußbad mit balsamischen Kräuterölen, welches stresslindernd und nachhaltig desodorierend wirkt.

- **Entfernen von Hornhaut und/oder Hühneraugen**

Schwielen, die kegelförmig in die Haut wachsen, können starke Schmerzen verursachen und werden bei uns fachgerecht abgetragen.

- **Kürzen und/oder Schleifen der Nägel (verdickte Nägel wieder in Form bringen)**

Falsches Schneiden des Nagels ist eine der Hauptursachen für die spätere Verformung der Nägel. Dies kann schmerzhaft Folgen haben, indem z.B. die Nagelecken in den Nagelfalz einwachsen. Nach einer Nagelanalyse werden Ihre Nägel in Form gebracht – dabei wird der Nagel in Form der Zehenkuppe geschnitten und die Nagelecken abgerundet.

- **Behandlung bei eingerollten und eingewachsenen Nägeln**

Betroffen sind meist die Großzehen. Der Nagel drückt hierbei auf das umliegende Gewebe, wodurch es zu einer schmerzhaften Entzündung kommt. Um eine Operation zu vermeiden, wird versucht den Nagel mittels Tamponade oder Nagelkorrekturspangen in Form zu bringen und so das umgebende Gewebe zu entlasten.



- **Unterstützung bei Nagelpilzbehandlung**

Nagelpilz (Onychomykose) ist eine häufige Ursache für Nagelveränderungen wie Verfärbungen und Nagelwachstumsstörungen. Durch Entnahme einer Probe kann der Pilz nachgewiesen werden – hierfür gibt es an unserer Uniklinik moderne, hochspezifische Verfahren. Therapeutisch wird die Nageloberfläche durch Schleifen angeraut, sodass der Nagel durchlässiger wird und Wirkstoffe zur Pilzbekämpfung besser eindringen können. In Zusammenarbeit mit unseren Ärzten wird zudem eine spezifische Therapie für Sie festgelegt.

- **Kurzmassage**

Zum Abschluss der Behandlung werden Ihre Füße mit einer speziell auf Ihre Haut abgestimmten Schaumcreme einmassiert. Trotz der leichten Textur wird Ihre Haut mit einer reichhaltigen Pflege und Feuchtigkeit versorgt. Es entsteht kein unangenehmer Fettfilm.

- **Fachgerechte Beratung**

Bei Fragen oder Beschwerden unterstützen und beraten wir Sie gerne. Ziel ist es, durch Prävention bereits im Vorfeld eine langwierige Behandlung zu vermeiden.

Unsere speziell für Fußpflege ausgebildete Expertin wird mit Ihnen zusammen, je nach Befund und ggf. in Zusammenarbeit mit unserem Ärzteteam, aus den oben angegebenen Leistungen einen individualisierten Behandlungsplan erstellen.